

Programa 2019-2020 de seminarios y talleres

El curso se desarrolla de **octubre 2019 a julio 2020**,
a razón de un seminario al mes.

18-20 de octubre

15-17 de noviembre. Morillo de Tou

13-15 de diciembre

17-19 de enero

14-16 de febrero

13-15 de marzo

17-19 de abril

15-17 de mayo

19-21 de junio

4-11 de julio. Suesa

Horarios

Viernes: de 20,00 a 22,00 h.

Sábados: de 9,00 a 14,00 h. y de 16,30 a 19,30 h.

Domingos: de 9,30 a 14,00 h.

Seminarios fuera de Zaragoza:

De viernes a las 20 h. hasta domingo a las 14 h.

Fernando el Católico

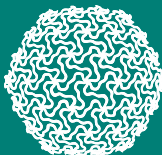
nº 9, pral. dcha.

50006 ZARAGOZA

Teléfono: 976 560 709

info@yogaypsicologia.com

www.yogaterapia.es



Profundiza en tu práctica, profundiza en ti

Formación profesores Yoga y Yogaterapia

*Autoconocimiento
y crecimiento interior*

Dirigida por Pilar Ínigo



Objetivos

El programa está estructurado para garantizar una formación teórico-práctica intensiva y rigurosa a lo largo de **cuatro años**, que cualifique bien para una práctica y posterior docencia de calidad, bien para incorporar las herramientas que se adquieran al propio crecimiento interior y a las relaciones personales y profesionales.

Los ejes sobre los que se asienta la formación son: dotar a los alumnos de los **conocimientos del yoga** en sus distintas vías, siguiendo el programa de la **Unión Europea de Yoga** y las directrices que marca el **Ministerio de Educación** sobre la instrucción en Yoga (Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio), transmitirles el aprendizaje y manejo de **técnicas terapéuticas** basadas en el yoga y la **psicología transpersonal**; complementar la enseñanza teórica con una **práctica permanente** a lo largo de toda la formación; animar a los alumnos a plantearse la formación como un trabajo personal de **autoconocimiento y crecimiento interior**; sentirse parte de un grupo integrado por los alumnos de formación, que basa su convivencia en principios como la relación armoniosa, el apoyo personal, la colaboración y la comprensión amorosa.

Al finalizar la Formación se obtendrán los **títulos** de: **Profesor de Yoga y Yogaterapia por la Escuela de Formación de Yoga y Yogaterapia Transpersonal**. Y previa afiliación: **Profesor de Yoga reconocido por la Unión Europea de Yoga (UEY) y por la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY)**.

Dirige

Pilar Ínigo Gías, licenciada en Filosofía y Letras. Formadora de profesores de Yoga y Yogaterapia. Profesora colaboradora en Máster de Mindfulness Universidad de Zaragoza.

Colaboran

José Luis Azón, licenciado en Derecho y Psicología Clínica, especializado en Psicología Transpersonal. Hipnoterapeuta.

Manuel Lahoz, licenciado en Medicina y en Psicología. Sofrólogo. Catedrático de Anatomía Humana de la Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza.

Carlos Dolader, profesor de Yoga y Yogaterapia. Formación en Arún avanzado y en meditación Vipassana.

María Domínguez, profesora de Yoga y Yogaterapia, especializada en Yoga para niños, diplomada en Magisterio de Educación Primaria, Educación Infantil.

Marta Arroyta, Máster en Mindfulness por la Universidad de Zaragoza, profesora de Yoga y Yogaterapia. Secretaria de los Centros de Yoga y Psicología Transpersonal. Secretaria de la Escuela de Formación.

Paula Ferrer Romanillos Fisioterapeuta por la Universidad de Zaragoza. Osteópata por la Escuela de Osteopatía de Madrid. Profesora de Yoga y Yogaterapia.